



Уникальной компетенцией нашей клиники является

РЕАБИЛИТАЦИЯ ПАЦИЕНТОВ ОНКОЛОГИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ

Основными принципами работы нашего отделения на всех этапах лечения являются комплексный подход в вопросах реабилитации пациента, индивидуальные программы лечения и постоянный контроль за эффективностью проводимых лечебных мероприятий.



**Евстигнеева
Инна Сергеевна**

*Заведующая отделением медицинской
реабилитации, врач физической и
реабилитационной медицины*



**Козырева
Валерия Олеговна**
Врач-физиотерапевт

Записаться на первичный прием к специалисту Вы можете:

- при личном обращении в регистратуру (очно)
- по городскому номеру телефона регистратуры **+7 (495) 945-42-29** с пн. по пт. с 08:00 до 16:00
- по мобильному номеру телефона регистратуры **+7 (903) 509-67-33** с пн. по пт. с 08:00 до 16:00
- позвонить или отправить сообщение (включая мессенджеры)
- на главной странице официального сайта Клиники по вкладке «Заказать звонок», расположенной вверху экрана
- в разделе «Контакты» официального сайта клиники по готовой форме обращения
- по электронной почте Клиники: **klinika@rmapo.ru**

Подготовьте необходимые медицинские документы (выписку из истории болезни, результаты обследований)

Эта памятка поможет вам эффективно пройти курс реабилитации и достичь наилучших результатов.

ЗАЛОГ ВАШЕГО ЭФФЕКТИВНОГО ЛЕЧЕНИЯ

1. Перед процедурами необходимо проконсультироваться с врачом – специалистом отделения реабилитации.
2. Вам будет проведена базовая диагностика и составлена персонализированная программа реабилитации.
3. Регулярность: процедуры следует проходить регулярно согласно назначенному графику. Пропуск сеансов может снизить эффективность лечения.
4. Длительность курса: курс реабилитации обычно включает несколько сеансов. Важно пройти полный курс для достижения наилучших результатов.



САЙТ КЛИНИКИ

КЛИНИКА ИМЕНИ ПРОФЕССОРА Ю.Н. КАСАТКИНА**ПЕРВЫЙ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ПО ЯДЕРНОЙ МЕДИЦИНЕ В СССР**
(ОСНОВАН В 1965 ГОДУ)

САЙТ АКАДЕМИИ

Ваша подготовка к процедурам:

1. Соблюдайте рекомендации врача относительно питания и режима дня перед началом процедур. Постарайтесь соблюдать сбалансированную диету. Лучше всего ограничить прием тяжелой пищи за 1–2 часа до сеанса.
2. Обсудите с врачом-специалистом возможные противопоказания и ограничения. Если Вам назначены лекарства, сообщите об этом врачу и уточните, стоит ли принимать препараты перед процедурой.
3. Одевайтесь в свободную, не стесняющую движений одежду. Обувь должна быть удобной и при этом не скользить по полу.

Наши рекомендации во время Вашего курса реабилитации:

1. Тщательно следуйте всем инструкциям специалиста.
2. Если во время выполнения каких-либо процедур вы почувствуете боль, дискомфорт или ухудшение самочувствия, обязательно сообщите об этом специалисту. Возможно, будет необходима коррекция программы.
3. Старайтесь и регулярно посещайте сеансы. Пропуски могут снизить эффективность лечения. Если возникает необходимость перенести посещение, предупредите об этом заранее.
4. Верьте в свой успех! Реабилитационный процесс требует терпения и усилий, но положительный результат возможен лишь при систематическом подходе.

Наши рекомендации после завершения курса реабилитации:

1. По окончании основного курса реабилитации важно продолжать заниматься самостоятельно. Выполняйте рекомендованные упражнения дома, чтобы закрепить достигнутый результат и продолжить восстановление.
2. Регулярно проходите контрольные обследования у своего лечащего врача. Это поможет своевременно скорректировать дальнейшие шаги в лечении и убедиться, что ваш организм продолжает восстанавливаться.
3. Поддерживайте активный образ жизни, соблюдая принципы правильного питания, физической активности и отдыха. Это укрепит эффект от пройденного курса. Сохраняйте уверенность в своих силах, поддерживайте позитивный настрой и стремитесь к улучшению качества своей жизни.
4. Обращайте внимание на любые изменения в состоянии здоровья. Если возникнут боли, дискомфорт или другие симптомы, незамедлительно обращайтесь к специалистам.
5. Рекомендуются повторить курс реабилитации через 3–6 месяцев. Это даст возможность закрепить результаты, а также выявить новые области, требующие внимания. Повторный курс поможет предотвратить возможные осложнения и поддержать общее здоровье.

Уважаемый пациент, Вы завершили курс реабилитации, Ваше здоровье теперь зависит от постоянного осознанного подхода к образу жизни. Рациональное сочетание физической активности и заботы о психоэмоциональном состоянии станет залогом успешного восстановления и профилактики осложнений.



САЙТ КЛИНИКИ

КЛИНИКА ИМЕНИ ПРОФЕССОРА Ю.Н. КАСАТКИНА

ПЕРВЫЙ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ПО ЯДЕРНОЙ МЕДИЦИНЕ В СССР
(ОСНОВАН В 1965 ГОДУ)



САЙТ АКАДЕМИИ

ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ПРОЦЕДУР

Многие методики, которые применяют в отделении являются уникальными и имеют патенты на изобретение.

- » **Электротерапия:** использование электрических токов различной частоты и силы для стимуляции мышц, улучшения кровообращения и уменьшения боли.
- » **Ультразвуковая терапия:** применение ультразвука для улучшения микроциркуляции, снятия воспаления и отека, ускорения регенерации тканей.
- » **Лазерная терапия:** воздействие лазерным излучением влияет на основные звенья микроциркуляции, оказывает обезболивающее, противовоспалительное и иммунокоррегирующее действие.
- » **Магнитотерапия:** использование магнитных полей способствует снижению болевого синдрома, отека, улучшает регенерацию в раннем послеоперационном периоде и при проведении курса лучевой терапии.
- » **Система экстракорпоральной магнитной стимуляции нервно-мышечного аппарата тазового дна (Авантрон)** — это высокоэффективный неинвазивный метод лечения целого ряда заболеваний органов малого таза у мужчин и женщин, в том числе после хирургических вмешательств.
- » **Пневмомассаж (прессотерапия и лимфодренаж) конечностей** предназначен для улучшения периферического кровообращения, уменьшения спазма сосудов, ускорения тока крови, улучшения трофики тканей, снятия отеков различного происхождения, улучшения лимфодренажа и снижения лимфостаза.
- » **Трансцеребральные методики воздействия (Электросон, транскраниальная магнитотерапия)** - ПОЗВОЛЯЮТ СНИЗИТЬ БОЛЕВОЙ СИНДРОМ, НОРМАЛИЗОВАТЬ СТРУКТУРУ СНА И ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ФОН.
- » **Воздействие переменного электростатического поля** - это метод проведения массажа низкочастотным переменным электростатическим полем, воздействующим на глубокие ткани организма. Проведение процедуры способствует рассасыванию уплотнений в тканях, снятию болевого синдрома, ликвидации трофических нарушений, улучшается состояние мышц, увеличивается подвижность тканей, происходит улучшение лимфооттока и венооттока.
- » **Ударно-волновая терапия** - это метод физиотерапии, использующий акустические волны для лечения различных заболеваний опорно-двигательного аппарата. Во время процедуры ударные волны проникают в глубокие слои тканей, стимулируя кровообращение, ускоряя процесс заживления и уменьшая болевые ощущения.



САЙТ КЛИНИКИ

КЛИНИКА ИМЕНИ ПРОФЕССОРА Ю.Н. КАСАТКИНА

ПЕРВЫЙ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ПО ЯДЕРНОЙ МЕДИЦИНЕ В СССР
(ОСНОВАН В 1965 ГОДУ)



САЙТ АКАДЕМИИ

ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ПРОЦЕДУР

Многие методики, которые применяют в отделении являются уникальными и имеют патенты на изобретение.

- » **Криотерапия локальная** - это метод лечения, основанный на воздействии холодом. Она используется для уменьшения воспаления, отеков и боли, а также для ускорения процесса заживления.
- » **Термовоздействие** - это метод лечения, основанный на воздействии теплом. Она помогает улучшить кровообращение, снять мышечные спазмы и уменьшить болевые ощущения.
- » **Воздействие низкотемпературной аргоновой плазмой** - метод основан на создании ионизированного газа аргона, способствует улучшению микроциркуляции крови, стимулирует регенерацию тканей, ускоряет заживление инфицированных ран, в том числе трофических язв.
- » **Дарсонвализация** - метод воздействия на ткани организма импульсными токами высокой частоты и напряжения, но малой силы. Процедура улучшает кровообращение, ускоряет обмен веществ, снимает воспаление и боль, а также помогает бороться с кожными заболеваниями.
- » **Воздействие коротким ультрафиолетовым излучением (КУФ-ИЗЛУЧЕНИЕ)** этот метод основан на способности ультрафиолета подавлять воспалительные процессы и стимулировать иммунную систему.
- » ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ ПО **ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ**, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ВОССТАНОВЛЕНИЕ МЫШЕЧНОЙ АКТИВНОСТИ И НАРУШЕННЫХ ФУНКЦИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА, ВКЛЮЧАЮЩИЕ **БАЛАНСТЕРАПИЮ**, А ТАКЖЕ **РОБОТИЗИРОВАННУЮ МЕХАНОТЕРАПИЮ**.
- » ИНДИВИДУАЛЬНАЯ РАБОТА С **МЕДИЦИНСКИМ ПСИХОЛОГОМ** ПОЗВОЛЯЕТ СКОРРЕКТИРОВАТЬ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ПАЦИЕНТОВ НА РАЗЛИЧНЫХ ЭТАПАХ РЕАБИЛИТАЦИИ.



Цой

Ольга Альбертовна
Инструктор-методист
по лечебной физкультуре



Леденева

Надежда Николаевна
Медицинский психолог