



САЙТ КЛИНИКИ

## КЛИНИКА ИМЕНИ ПРОФЕССОРА Ю.Н. КАСАТКИНА

ПЕРВЫЙ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ПО ЯДЕРНОЙ МЕДИЦИНЕ В СССР  
(ОСНОВАН В 1965 ГОДУ)



САЙТ АКАДЕМИИ

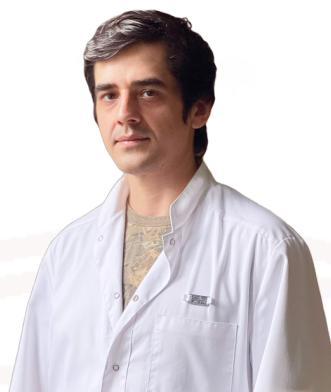
### АЛГОРИТМ (ПОРЯДОК) ДЕЙСТВИЙ ПАЦИЕНТОВ, ПРОХОДЯЩИХ ОБСЛЕДОВАНИЕ В ОТДЕЛЕНИИ ЛУЧЕВОЙ ДИАГНОСТИКИ (УЗИ/РГ/ММГ/КТ)



**Бекджанян**

**Геворг Анушаванович**

Заведующий отделением  
лучевой диагностики,  
врач-рентгенолог



**Сангар**

**Карим Ахмадджанович**

врач-рентгенолог

#### 1. Записаться на лучевые исследования в клинике Вы можете:

- при личном обращении в регистратуру (очно)
- по городскому номеру телефона регистратуры **+7 (495) 945-42-29** с пн. по пт. с 08:00 до 16:00
- по мобильному номеру телефона регистратуры **+7 (903) 509-67-33** с пн. по пт. с 08:00 до 16:00, позвонить или отправить сообщение (включая мессенджеры)
- на главной странице официального сайта клиники по вкладке «Заказать звонок», расположенной вверху экрана
- в разделе «Контакты» официального сайта клиники по готовой форме обращения
- по электронной почте клиники: **[klinika@rmapo.ru](mailto:klinika@rmapo.ru)**

2. Выберите удобное время для исследования из предложенных в регистратуре вариантов (рентгенография/маммография/КТ).
3. Обратитесь в регистратуру для заведения амбулаторной карты пациента.
4. Рекомендуются подойти за 10 минут до назначенного времени к соответствующему кабинету: УЗИ (№ 108, № 115), ММГ (№ 106), Рг (№ 104), КТ (№ 111).
5. Персонал кабинета уточнит у Вас фамилию, имя, отчество, объем и время обследования.
6. Перед исследованием Вам предложат заполнить добровольное информированное согласие на исследование (в т.ч. внутривенные манипуляции).
7. Ожидайте приглашения на исследование.
8. Перед обследованием с внутривенным контрастированием в процедурном кабинете (№ 124) Вам установят периферический катетер, а после такого обследования периферический катетер удалят в процедурном кабинете.
9. При возникновении вопросов Вы можете их обсудить с лечащим врачом



САЙТ КЛИНИКИ

# КЛИНИКА ИМЕНИ ПРОФЕССОРА Ю.Н. КАСАТКИНА

ПЕРВЫЙ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ПО ЯДЕРНОЙ МЕДИЦИНЕ В СССР  
(ОСНОВАН В 1965 ГОДУ)



САЙТ АКАДЕМИИ

## Для оформления потребуются следующие документы:

### При прохождении обследования за счет *собственных средств* Вам понадобятся:

1. Паспорт.
2. При наличии, направление (рекомендация) или выписка (осмотр врача) из амбулаторной карты, или рекомендации в выписном эпикризе после госпитализации от врача поликлиники/медицинского центра.
3. Биохимический анализ крови на креатинин – при проведении обследования с внутривенным контрастированием (сроком годности не более 1 месяца). При отсутствии – анализ можно выполнить у нас в клинике накануне или в день исследования (срок готовности 2-3 часа).
4. Желательно СНИЛС.

Результат обследования подготавливается в течение двух часов после проведения исследования, также, при согласии пациента, направляется по электронной почте в течение дня.

### При прохождении обследования за счет *средств ОМС* Вам необходимо иметь с собой:

1. Паспорт.
2. Полис ОМС.
3. СНИЛС.
4. Направление (форма 057/У-04).
5. Биохимический анализ крови на креатинин – при проведении обследования с внутривенным контрастированием (сроком не более 1 месяца).
6. При наличии, направление (рекомендация) или выписка (осмотр врача) из амбулаторной карты, или рекомендации в выписном эпикризе после госпитализации от врача поликлиники/медицинского центра.

Результат подготавливается в течение 24 часов после проведения обследования.

## Для всех пациентов крайне желательно предоставить:

1. Предыдущие исследования УЗИ/Рг/КТ/МРТ, выполненные в других регионах страны, коммерческих и федеральных центрах, на CD-носителе (для оценки динамики изменений и проведения более детального анализа выявленных ранее изменений).
2. Провести подготовку, соответствующую зоне исследования.

Проведение **КТ-исследование легких, головного мозга, позвоночника и суставов** проводится с учетом противопоказаний и, как правило, не требует специальной подготовки.



САЙТ КЛИНИКИ

**КЛИНИКА ИМЕНИ ПРОФЕССОРА Ю.Н. КАСАТКИНА****ПЕРВЫЙ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ПО ЯДЕРНОЙ МЕДИЦИНЕ В СССР**  
(ОСНОВАН В 1965 ГОДУ)

САЙТ АКАДЕМИИ

**Подготовка к КТ брюшной полости и малого таза:**

**Компьютерную томографию** делают натощак, то есть после последнего приема пищи должно пройти как минимум 3 часа, поэтому, если исследование назначено на утро, допускается только легкий завтрак, после которого необходимо исключить прием пищи до исследования.

**Необходимо:**

- Воздержаться от приема пищи не менее, чем за 3 часа до исследования;
- За 12 часов до КТ-исследования с внутривенным контрастированием и 12 часов после его проведения необходимо отменить прием лекарств: метморфин, другие нефротоксические препараты, диуретики;
- При исследованиях области таза мочевой пузырь должен быть умеренно наполнен (воздержаться от опорожнения мочевого пузыря перед исследованием в течение 1 часа).
- В течение 1-2-х дней перед проведением КТ рекомендуется соблюдать диету – из рациона исключаются продукты, влияющие на моторику кишечника:
  - » усиливающие газообразование: горох, фасоль, свежий хлеб и сдоба, сырые фрукты и овощи, свежая и квашеная капуста, орехи, чернослив;
  - » снижающие перистальтику и способствующие задержке стула: крепкий чай и кофе, шоколад, молоко, сладости, макаронные и кондитерские изделия.

**Рекомендуем:**

1. Принять за 2 часа до исследования ДРОТАВЕРИН (2 таблетки по 40 мг) – для уменьшения активности моторики кишечника.
2. При метеоризме (вздутии живота) рекомендуется прием СИМЕТИКОНА в течение 1-2 дней для устранения повышенного газообразования (по 2 капсулы 3 раза в сутки, можно с небольшим количеством жидкости, после каждого приема пищи и, при необходимости, перед сном).

Подготовка к специальному исследованию кишечника **КТ-колонографии** требует его тщательного очищения. Для этого, кроме указанной выше диеты, вечером и утром накануне процедуры необходимо принять слабительное средство по типу Фортранс, по схеме).

КТ в зависимости от задач и состояния пациента можно выполнять с контрастированием (иногда называют в/в усиление, с контрастным препаратом) или без.



САЙТ КЛИНИКИ

**КЛИНИКА ИМЕНИ ПРОФЕССОРА Ю.Н. КАСАТКИНА****ПЕРВЫЙ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ПО ЯДЕРНОЙ МЕДИЦИНЕ В СССР**  
(ОСНОВАН В 1965 ГОДУ)

САЙТ АКАДЕМИИ

**Компьютерной томографии без контрастирования** чаще всего достаточно при определении:

- переломов, травм
- кровоизлияний
- неонкологической патологии легких
- конкрементов (камней) почек и иных органов

**Контрастное вещество при КТ** – это безопасное химическое соединение, изготовленное на основе йодсодержащих компонентов, применяемое для повышения рентгеновской плотности тканей организма (контрастирование, контрастное усиление, КТ с контрастным веществом).

Применение контрастного вещества расширяет диагностические возможности компьютерной томографии, позволяя быстро обнаружить патологические изменения в исследуемой зоне организма. Это происходит благодаря тому, что контрастное вещество по-разному поступает, распределяется, вымывается в нормальных и патологических тканях, что отображается на изображениях КТ.

**Важно:** чтобы знать, как правильно подготовиться к КТ с контрастным веществом при наличии хронических заболеваний, таких как сахарный диабет, волчанка, почечная недостаточность, необходима консультация с лечащим врачом.

### **Какое контрастное вещество применяется в КТ?**

Сегодня для проведения КТ используются неионные контрастные препараты с действующим веществом по типу «Йогексола». В большинстве случаев введение контрастного вещества осуществляют через локтевую вену.

Вещество применяется для исследования многих анатомических зон, среди которых:

- сосудистая система: брахиоцефальные артерии, интракраниальные артерии, коронарные артерии, сосуды и вены разных анатомических областей
- головной мозг
- мягкие ткани шеи, гортани, желез внутренней секреции, конечностей
- брюшная полость и забрюшинное пространство
- органы малого таза, мочеточники, мочевого пузыря, кишечник при соответствующей подготовке

### **Показания (цели) для КТ с контрастированием**

Проведение КТ с контрастированием возможно только по направлению врача. Оно назначается в следующих ситуациях:

1. Исследование при подозрении на патологический процесс. Например, опухоли, аномалии развития, воспалительные заболевания, метаболические нарушения, нарушения кровоснабжения
2. Исследование по экстренным показаниям при угрожающих жизни состояниях. Проводится при тяжелых травмах, аневризмах (кровоизлияниях в мозг), при повреждении, нарушении целостности органов, закупорке сосудов
3. Уточнение (дообследование) первичных исследований
4. Контроль результата лечения
5. Подготовка/планирование сложного оперативного вмешательства



САЙТ КЛИНИКИ

# КЛИНИКА ИМЕНИ ПРОФЕССОРА Ю.Н. КАСАТКИНА

ПЕРВЫЙ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ПО ЯДЕРНОЙ МЕДИЦИНЕ В СССР  
(ОСНОВАН В 1965 ГОДУ)



САЙТ АКАДЕМИИ

## Противопоказания к КТ с контрастированием (условия, когда нужно рассмотреть другие виды диагностики):

### Наиболее частыми противопоказаниями являются:

- аллергия на йод или непереносимость компонентов контрастного вещества
- любые ранее перенесенные побочные реакции на содержащий йод контрастный препарат при предыдущих рентгенологических исследованиях
- почечная недостаточность - высокие показатели креатинина в крови (снижение клубочковой фильтрации от 30 мл/мин/1,73 м и ниже)
- тяжелая форма бронхиальной астмы
- психические отклонения
- беременность и грудное вскармливание

### Относительные противопоказания:

- операции на щитовидной железе (проведение исследования возможно после согласования с эндокринологом – может потребоваться временная отмена приема йодосодержащих препаратов)
- сахарный диабет II типа (проведение исследования возможно после согласования с эндокринологом – может потребоваться временная отмена приема сахароснижающих препаратов)
- поливалентная, то есть множественная, или перекрестная аллергия в анамнезе – среди заболеваний, которые проявлялись в течение жизни
- заболевания щитовидной железы, сопровождающиеся нарушениями функций этого органа

Контрастное вещество выводится из организма в течение одного - двух дней.

Чтобы ускорить этот процесс, нужно пить больше воды после проведения диагностики.

Если все-таки решено провести КТ в период грудного вскармливания, то в течение двух суток после процедуры необходимо только сцеживать грудное молоко и воздержаться от кормления им.

## Противопоказания к компьютерной томографии (без контрастного вещества)

Противопоказаний к проведению КТ не так много.

Они делятся на абсолютные, которые делают проведение диагностической процедуры невозможным, и относительные – такие противопоказания могут повлиять на результат диагностики. В таких ситуациях перед проведением КТ врачами обсуждаются все «плюсы» и «минусы» КТ (врачебный консилиум).

По сути, абсолютное противопоказание одно: беременность или подозрение на нее (за исключением случаев, когда исключаются непосредственно угрожающие жизни состояния).

### Относительные противопоказания:

- выраженная клаустрофобия
- наличие гиперкинезов — непроизвольных подергиваний тела
- тяжелое нестабильное состояние пациента, при котором время исследования откладывает жизненно спасающую помощь
- чрезмерно частое повторение КТ исследований, когда полученная информация после исследования существенно не изменяет тактику ведения пациента (особенно для детей и подростков)