



РМАНПО

Клиника имени профессора

Ю.Н. Касаткина

## РЕКОМЕНДАЦИИ

для пациентов проходящих радиоийодтерапию

### 1 ПЕРВЫЙ ДЕНЬ ПРЕБЫВАНИЯ В СТАЦИОНАРЕ (ПОНЕДЕЛЬНИК)

- В течение первого дня после поступления Вам выдадут комплект одежды на период проведения радиоийодтерапии.
- Из личной одежды необходимо оставить только то, что вы готовы выбросить.
- Все личные вещи, которые не понадобятся в течение ближайших пяти дней: документы, ценные вещи, верхнюю одежду помещают в индивидуальные ячейки для хранения до выписки (Ключи хранятся у Вас)
- Предметы, которые останутся в палате на время пребывания (украшения, очки, расческа и др.), нужно либо тщательно вымыть водой с мылом при выписке и забрать домой, либо выкинуть в мусорный пакет (Оставлять их на столе, в тумбочке запрещено). Мобильные телефоны разрешается брать с собой в палатку только в целлофановых пакетах или специальных водонепроницаемых чехлах, которые также выбрасываются при выписке. В палате вы найдете зарядные устройства.
- В случае, если Вам потребовались вещи из Вашей ячейки, можно передать ключ медицинской сестре, что бы Вам достали все необходимое. Обратно в шкафчик эти вещи уже не попадут.

### 2 ВТОРОЙ ДЕНЬ ПРЕБЫВАНИЯ В СТАЦИОНАРЕ (ВТОРНИК)

- Утром натощак (допускается только прием воды) в день приема радиоактивного йода у Вас будет взят анализ крови.
- За 30 минут до завтрака Вам будут выданы 2 таблетки препарата от тошноты для гарантированного приема радиоактивного йода. Завтрак в 9:00, рекомендуется съедать полностью.
- В 11:00 внутримышечное введение препарата от тошноты с профилактической целью и прием средств для защиты слизистой оболочки желудка
- Медицинская сестра по списку вызывает в процедурную комнату по одному человеку, где на столике стоят одноразовые стаканчики с водой для запивания капсул йода.
- Вода из стаканчика выпивается полностью. После приема необходимо сразу вернуться в палату и помыть руки холодной водой с мылом дважды.
- Крайне редко после приема капсул радиоактивного йода может возникнуть чувство тошноты. Как правило, оно быстро проходит, если открыть окно, глубоко вдохнуть свежий воздух носом, выдохнуть ртом, принять удобное положение. При сохранении тошноты в течение дня - сообщить медицинской сестре.

- После приема препарата пациентам в двухместной палате рекомендуется находиться по разным сторонам от защитной ширмы, чтобы исключить перекрестное облучение. Также запрещено гулять по коридору отделения (допускается ненадолго выйти из палаты для измерения артериального давления, а также за питьевой водой). Во время проводимого лечения не нужно принимать питьевую воду в **большом количестве** или часто принимать душ. Рекомендуется пить и мыться в **обычном режиме**.
- Для **вызыва** медицинской сестры в **экстренных ситуациях** на стене возле кровати и в туалете есть специальная **кнопка**, похожая на выключатель с красным значком мед.сестры, в душевой – шнур для вызова медицинской сестры. Также в палате имеется **голосовая связь с постом**.

### **3 ТРЕТИЙ ДЕНЬ ПРЕБЫВАНИЯ В СТАЦИОНАРЕ (СРЕДА)**

- Вам следует находиться в палате, соблюдая ранее указанные правила.

### **4 ЧЕТВЕРТЫЙ ДЕНЬ ПРЕБЫВАНИЯ В СТАЦИОНАРЕ (ЧЕТВЕРГ)**

- В этот день Вам будет проводится радиоизотопное исследование. Утром, в **6.30**, необходимо **принять душ**, особенно тщательно следует помыть **голову, шею, подмышечные впадины, паховую область и складки с мылом/шампунем**.
- Использованную одежду (брюки, рубашку, халат) необходимо аккуратно сложить в палате на тумбе.
- Личные использованные вещи (носки, нижнее белье) **подлежат утилизации** в мусорный пакет в туалете.
- После душа необходимо надеть **чистое нижнее белье и чистый выданный комплект одежды**, аналогичный выданному ранее. После чего сесть на стуле (не лежать на кровати) и ожидать вызова медицинской сестры на исследование (с **7:00 до 7:30**).

### **5 ПЯТЫЙ ДЕНЬ ПРЕБЫВАНИЯ В СТАЦИОНАРЕ (ПЯТНИЦА)**

- В пятницу происходит выписка пациентов (всех без исключения, без возможности остаться в клинике на выходные).
- **После завтрака** осуществляется **дозиметрический контроль**, специалист подсчитывает мощность дозы на момент выписки.
- После этого **необходимо** забрать из личной ячейки свою **одежду, снять постельное белье с кровати, снять выданный комплект (рубашка, брюки), нижнее белье**. Затем **принять душ**, тщательно помыть с мылом/шампунем голову, шею, подмышечные впадины, паховую область и складки.
- Выписка осуществляется в период **с 11:00 до 12:00 часов**. До этого времени необходимо ожидать, сидя на стуле в палате с закрытой дверью (запрещается лежать на кровати, и самостоятельно открывать дверь в коридор).
- Рекомендуется еще раз проверить содержимое холодильника, тумбочек. Несъеденные продукты следует **выкинуть в мусорный бак**.
- Грязное постельное белье, полотенце, выданную одежду необходимо **оставить в специальном баке**. Грязное нижнее белье, носки, тапочки – **выкинуть в мусорный бак** (если тапочки **резиновые или пластиковые**, допускается **помыть** их холодной водой с мылом и забрать домой).
- По одному пациенты выходят по вызову врача для получения **медицинских документов**, рекомендаций по дальнейшему наблюдению, времени и объему контрольных обследований.