



РМАНПО

Клиника имени профессора

Ю.Н. Касаткина

## РЕКОМЕНДАЦИИ

для пациентов проходящих радиойодтерапию

### 1 ПЕРВЫЙ ДЕНЬ ПРЕБЫВАНИЯ В СТАЦИОНАРЕ (ПОНЕДЕЛЬНИК)

- В течение **первого дня** после поступления Вам выдадут **комплект одежды** на период проведения радиойодтерапии.
- Из **личной одежды** необходимо оставить **только то, что вы готовы выбросить**.
- Все **личные вещи, которые не понадобятся в течение ближайших пяти дней: документы, ценные вещи, верхнюю одежду** помещают в индивидуальные ячейки для хранения до **выписки (Ключи хранятся у Вас)**
- **Предметы, которые останутся в палате** на время пребывания (украшения, очки, расческа и др.), нужно **либо тщательно вымыть водой с мылом при выписке и забрать домой, либо выкинуть в мусорный пакет** (Оставлять их на столе, в тумбочке **запрещено**). **Мобильные телефоны разрешается брать с собой в палатку только** в целлофановых пакетах или специальных водонепроницаемых чехлах, которые также **выбрасываются** при выписке. В палате вы найдете зарядные устройства.
- В случае, если Вам потребовались вещи из Вашей ячейки, **можно передать ключ медицинской сестре**, что бы Вам достали все необходимое. **Обратно в шкафчик эти вещи уже не попадут.**

### 2 ВТОРОЙ ДЕНЬ ПРЕБЫВАНИЯ В СТАЦИОНАРЕ (ВТОРНИК)

- Утром **натощак** (допускается только прием воды) в день приема радиоактивного йода у Вас будет взят **анализ крови**.
- За **30 минут** до завтрака Вам будут выданы **2 таблетки препарата от тошноты** для гарантированного приема радиоактивного йода. Завтрак в **9:00**, рекомендуется съесть полностью.
- В **11:00** внутримышечное введение **препарата от тошноты** с профилактической целью и прием средств для защиты слизистой оболочки желудка
- **Медицинская сестра** по списку **вызывает в процедурную комнату** по одному человеку, где на столике стоят одноразовые стаканчики с водой для запивания капсул йода.
- **Вода из стаканчика выпивается полностью.** После приема необходимо сразу вернуться в палату и помыть руки холодной водой с мылом дважды.
- **Крайне редко** после приема капсул радиоактивного йода **может возникнуть** чувство тошноты. Как правило, оно быстро проходит, если **открыть окно, глубоко вдыхать свежий воздух носом, выдыхать ртом**, принять удобное положение. **При сохранении тошноты в течение дня** - сообщить медицинской сестре.

- После приема препарата пациентам в двухместной палате рекомендуется **находиться по разным сторонам** от защитной ширмы, чтобы исключить перекрестное облучение. Также **запрещено гулять по коридору отделения** (допускается ненадолго выйти из палаты для измерения артериального давления, а также за питьевой водой). Во время проводимого лечения **не нужно** принимать питьевую воду в **большом количестве** или часто принимать душ. Рекомендуется пить и мыться в **обычном режиме**.
- Для **вызова** медицинской сестры в **экстренных ситуациях** на стене возле кровати и в туалете есть специальная **кнопка**, похожая на выключатель с красным значком мед.сестры, в душевой – шнур для вызова медицинской сестры. Также в палате имеется **голосовая связь с постом**.

### 3 ТРЕТИЙ ДЕНЬ ПРЕБЫВАНИЯ В СТАЦИОНАРЕ (СРЕДА)

- Вам следует находиться в палате, соблюдая ранее указанные правила.

### 4 ЧЕТВЕРТЫЙ ДЕНЬ ПРЕБЫВАНИЯ В СТАЦИОНАРЕ (ЧЕТВЕРГ)

- В этот день Вам будет проводится радиоизотопное исследование. Утром, в 6.30, необходимо **принять душ**, особенно тщательно следует помыть **голову, шею, подмышечные впадины, паховую область и складки с мылом/шампунем**.
- И использованную одежду (брюки, рубашку, халат) необходимо аккуратно сложить в палате на тумбе.
- Личные использованные вещи (носки, нижнее белье) **подлежат утилизации** в мусорный пакет в туалете.
- После душа необходимо надеть **чистое нижнее белье и чистый выданный комплект одежды**, аналогичный выданному ранее. После чего сесть на стуле (не лежать на кровати) и ожидать вызова медицинской сестры на исследование (с 7:00 до 7:30).

### 5 ПЯТЫЙ ДЕНЬ ПРЕБЫВАНИЯ В СТАЦИОНАРЕ (ПЯТНИЦА)

- В пятницу происходит выписка пациентов (всех без исключения, без возможности остаться в клинике на выходные).
- После завтрака осуществляется **дозиметрический контроль**, специалист подсчитывает мощность дозы на момент выписки.
- После этого **необходимо** забрать из личной ячейки свою **одежду, снять постельное белье с кровати, снять выданный комплект (рубашка, брюки), нижнее белье**. Затем **принять душ**, тщательно помыть с мылом/шампунем голову, шею, подмышечные впадины, паховую область и складки.
- Выписка осуществляется в период **с 11:00 до 12:00 часов**. До этого времени необходимо ожидать, сидя на стуле в палате с закрытой дверью (запрещается лежать на кровати, и самостоятельно открывать дверь в коридор).
- Рекомендуется еще раз проверить содержимое холодильника, тумбочек. **Несъеденные продукты следует выкинуть в мусорный бак**.
- **Грязное постельное белье, полотенце, выданную одежду** необходимо **оставить** в специальном баке. **Грязное нижнее белье, носки, тапочки – выкинуть** в мусорный бак (если тапочки **резиновые или пластиковые**, допускается **помыть** их холодной водой с мылом и забрать домой).
- По одному пациенты выходят по вызову врача для получения **медицинских документов**, рекомендаций по дальнейшему наблюдению, времени и объёму контрольных обследований.